

NASZE MENU 16.10.2023-.20.10.2023

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023	<i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, szynka góralska, ogórek kiszony herbata z miodem (1,7)</i>	<i>Rosół z mięsa kurczaka z warzywami, zieloną pietruszką, kluseczkami, serek Danio, jabłko, woda (1,7,9)</i>	<i>Baton pszenny z masłem, serek śmietankowy, szczypiorek, herbata owoców sadu (1,7)</i>
WTOREK 17.10.2023	<i>Bułka wrocławska z masłem, powidła śliwkowe, marchewka do chrupania¹, kakao naturalne (1,7)</i>	<i>Kotlet schabowy ,ziemniaki puree, buraczki, mandarynka, woda z sokiem pomarańczowym (1,7)</i>	<i>Kefir naturalny z owocami, herbatnik owsiany (1,7)</i>
ŚRODA 18.10.2023	<i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej z pomidorami, płatki zbożowe z mlekiem, herbata malinowa (1,7)</i>	<i>Zupa koperkowa z warzywami na udkach z kurczaka, pierogi z serem polane masłem z cukrem, chrupki jabłkowe, woda (1,7,9)</i>	<i>Wafel ryżowy ,banan, herbata malinowa</i>
CZWARTEK 19.10.2023	<i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, ser żółty Rudola, pomidor, herbata z miodem (1,7)</i>	<i>Gotowany filet z kurczaka ,ryż na sypko z sosem śmietankowym, gotowane warzywa (kalafior, marchewka, brokuł) polane masłem z tartą bułką gruszka, woda (1,7)</i>	<i>Budyń śmietankowy z frużeliną jagodową, herbata (1,7)</i>
PIĄTEK 20.10.2023	<i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, jajko gotowane rukola, rzodkiewka, herbata z miodem (1,3,7)</i>	<i>Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki surówka z kiszonej kapusty z porem, marchewką, jabłkiem, woda z sokiem rabarbaru (1,4,7)</i>	<i>Mus jabłkowy, babka marmurkowa, herbata czarna (1,7)</i>

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Oznaczenia w nawiasach to alergeny.

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Przygotował: M.Pochanke

Zatwierdził:
