

## NASZE MENU 09.10.2023-.13.10.2023

| DZIEŃ                      | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|----------------------------|--|---|--|
| PONIEDZIAŁEK<br>09.10.2023 | <i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, gotowany filet z indyka, ogórek szklarniowy, pomidor, herbata z miodem i cytryną (1,7)</i> | <i>Zupa pomidorowa z warzywami zieloną pietruszką, ryżem, serek waniliowy homogenizowany chrupki jabłkowe, woda (1,7,9)</i>                     | <i>Baton pszenny z masłem, paprykarz z kaszą jaglaną, rzodkiewka, herbata z owoców leśnych (1,7)</i> |
| WTOREK<br>10.10.2023       | <i>Bułka z płatkami owsianymi z masłem, dżem jagodowy niskosłodzony, kakao naturalne (1,7)</i>   | <i>Nugetsy z fileta kurczaka, ziemniaki puree z koperkiem, czerwona kapusta z jabłkiem, banan, woda z sokiem jabłkowym (1,7)</i>                | <i>Kisiel z owocami, biszkopt, herbata czarna (1,7)</i>  |
| ŚRODA<br>11.10.2023        | <i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasztet ,mix kolorowej papryki, herbata z cytryną i miodem (1,7)</i>                        | <i>Zupa ogórkowa na kościach schabu z warzywami, zielenią kaszka na mleku z sokiem wiśniowym, jabłko, woda (1,7,9)</i>                          | <i>Bułka alpejska z masłem, serek śmietankowy, szczypiorek pomidor, herbata malinowa</i>             |
| CZWARTEK<br>12.10.2023     | <i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, ser żółty królewski, rzodkiewka, sałata lodowa, kawa Inka z mlekiem (1,7)</i>               | <i>Duszone pulpeciki z mięsa wołowo-wieprzowego, ziemniaki z zielenią, sałatka z kiszanej kapusty z ogórkiem i papryką, gruszka, woda (1,7)</i> | <i>Drożdżówka, jabłko, herbata żurawinowa (1,7)</i>  |
| PIĄTEK<br>13.10.2023       | <i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym, herbata z miodem (1,4,7)</i>    | <i>Jajko gotowane, ziemniaki z sosem koperkowym, buraczki, banan, woda z sokiem pomarańczy (1,3,7)</i>  | <i>Mus jabłkowy, herbatnik owsiany, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7)</i>                           |

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

**Oznaczenia w nawiasach to alergeny.**

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Przygotował: M.Pochanke