

## NASZE MENU 06.11.2023-.10.11.2023

| DZIEŃ                      | ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
|----------------------------|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK<br>06.11.2023 | <i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, szynka biała z indyka, sałata pomidor herbata z miodem (1,7)</i>                    | <i>Zupa krupnik na mięsie z warzywami budyń śmietankowo-czekoladowy, jabłko, woda z sokiem truskawki (1,7,9)</i>   | <i>Bułka pszenna z masłem, serek biały, rzodkiewka, herbata z owoców sadu (1,7)</i> |
| WTOREK<br>07.11.2023       | <i>Bułka wrocławska z masłem, dżem jagodowy niskosłodzony, marchewka talarki, kakao naturalne (1,7)</i>                         | <i>Filet z kurczaka duszony ,ryż na sypko z sosem śmietankowo-ziołowym, gotowany brokuł polany masłem z tartą bułką, gruszka, woda (1,7)</i>               | <i>Herbatniki petitki, banan, herbata (1,7)</i>                                     |
| ŚRODA<br>08.11.2023        | <i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek szklarniowy, płatki zbożowe z mlekiem, herbata Lipton</i> | <i>Rosół z kurczaka z warzywami, zieloną pietruszką kaszka na mleku z polewą owocową, mandarynka, woda</i>   | <i>Rogalik mleczny, rodzynki, jabłko, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7)</i>        |
| CZWARTEK<br>09.11.2023     | <i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, kawa Inka z mlekiem (1,7)</i>                             | <i>Pieczeń z karkówki, kluski śląskie z sosem pieczeniowym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, porem, marchewką, kukurydzą, kompot owocowy (1,7)</i> | <i>Kisiel do picia z truskawkami, wafle ryżowe,</i>                                 |
| PIĄTEK<br>10.11.2023       | <i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, serek śmietankowy szczypiorek, pomidor, herbata z miodem (1,7)</i>                   | <i>Filet z miruny w panierce z dod. otrębów pszennych, ziemniaki puree z koperkiem, gotowana kiszona kapusta, mandarynka, woda (1,4,7)</i>                 | <i>Mus jabłkowy, chrupki kukurydziane, herbata z owoców leśnych (1,7)</i>           |

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

**Oznaczenia w nawiasach to alergen.**

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Przygotował: M.Pochanke