

## NASZE MENU 02.10.2023-.06.10.2023

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.10.2023	<i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, szynka gotowana, sałatka z pomidorów, herbata z miodem (1,7)</i>	<i>Rosół z mięsa kurczaka z warzywami ,makaronem nitki, zieloną pietruszką, chrupki jabłkowe, woda (1,7,9)</i>	<i>Bułka pszenna z masłem, ser żółty, czerwona papryka herbata z owoców sadu (1,7)</i>
WTOREK 03.10.2023	<i>Bułka alpejska z masłem, ser żółty gouda, ogórek kiszony, kakao naturalne (1,7)</i>	<i>Kurczak duszony w sosie własnym ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką, gruszka, woda (1,7)</i>	<i>Kefir naturalny z owocami jagodowymi, biszkopty, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7)</i>
ŚRODA 04.10.2023	<i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, wędlina krakowska, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem (1,7)</i>	<i>Zupa krupnik na kościach schabu z warzywami, zieloną, budyń czekoladowy, jabłko, woda (1,7,9)</i>	<i>Mus arbużowo-jabłkowy</i>
CZWARTEK 05.10.2023	<i>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, rukola, herbata z owoców leśnych (1,3,7)</i>	<i>Pieczeń z karkówki, kluski śląskie z sosem pieczeniowym, gotowane warzywa (marchewka, brokuł, kalafior) polane masłem z tartą bułką, banan, woda (1,7)</i>	<i>Placek jogurtowy, jabłko, herbata czarna (1,7)</i>
PIĄTEK 06.10.2023	<i>Chleb baltonowski i błonnikowy z masłem, paprykarz, ogórek szklarniowy, herbata z miodem (1,4,7)</i>	<i>Ziemniaki z serem twarogowym, mix owoców, kompot z jabłek (1,7)</i>	<i>Bułka mleczna z masłem, dżem truskawkowy niskostodzony, marchewka do chrupania, herbata (1,7)</i>

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

**Oznaczenia w nawiasach to alergen.**

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Przygotował: M.Pochanke