

## **NASZE MENU 31.01.2022-04.02.2022**

<b>DZIEŃ</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
PON. 31.01.2022	Chleb baltonowski z masłem z szynka gotowana, papryka czerwona, herbata z owoców sadu z miodem (1,7)	Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami, zieloną pietruszką serek truskawkowy, chrupki jabłkowe, woda z cytryną (7,9)	Chleb pszenny z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórek szklarniowy, sok rabarbarowy (1,7)
WT. 01.02.2020	Bułka wrocławska z masłem i kremem orzechowo - czekoladowym, ziarna słonecznika, suszone morele, herbata z miodem i cytryną (1,7,8)	Gulasz duszony z mięsa szynki z cebulką, marchewką, ogórki korniszony, kasza jęczmienna na sypko z sosem, gotowane buraczki, kompot z wiśni, banan (1)	Placek drożdżowy, mandarynka, woda z miodem i cytryną(1,3,7)
ŚR. 02.02.2022	Chleb baltonowski z masłem, parówki cienkie z szynki na ciepło z keczupem, rukola, kawa Inka z mlekiem (1,7)	Zupa ogórkowa zabieleną z mięsem, warzywami, pierogi z serem polane masłem z cukrem, winogrono, woda (7,9)	Kisiel truskawkowy z owocami, biszkopt (1,3,7)
CZW. 03.02.2022	Płatki kukurydziane na mleku, suszone bakalie (żurawina, rodzynki, orzechy), chleb baltonowski z masłem, ser żółty, pomidor, herbata malinowa (1,7,8)	Duszony filet z kurczaka, ryż paraboliczny na sypko z sosem śmietankowym z brokułami, jabłko, sok pomarańczowy (7)	Tęczowa galaretka z owocami, wafle ryżowe, woda
PT. 04.02.2022	Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasta rybna z makreli w pomidorach z kiszonym ogórkiem, szczypiorkiem, herbata z owoców sadu (1,4,7)	Ziemniaki z serem twarogowym z koperkiem, banan, sok jabłkowy (7)	Rogalik francuski z budyniem, kiwi, herbata miętowa (1,7)

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Oznaczenia w nawiasach to alergeny.

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Przygotował: M.Pochanke