

NASZE MENU 24.01.2022-28.01.2022

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------|---|--|---|
| PON. 24.01.2022 | Chleb baltonowski z masłem z szynką białą, papryka czerwona sałata lodowa, herbata z miodem (1,7) | Zupa gulaszowa na mięsie z szynki, deser mleczno - czekoladowy, woda z cytryna, jabłko (7,9) | Chleb orkiszowy z masłem żółtym serem, rzodkiewką, herbata malinowa (1,7) |
| WT. 25.01.2020 | Zupa mleczna z płatkami truskawkowymi, bułka wrocławska z masłem, żółtym serem, ogórek szklarniowy, herbata z miodem, cytryną (1,7) | Ziemniaki, kotlet z kurczaka w panierce z dod. otr. pszennych, gotowana czerwona kapusta, banan, kompot z wiśni (1) | Actimel, biszkopt (1,7) |
| ŚR. 26.01.2022 | Chleb baltonowski z masłem, kabanos, rukola, pomidor, kakao. (1,7) | Rosół z kluseczkami, zieloną pietruszką, kurczak w sosie potrawkowym, marchewka z groszkiem, winogrono, woda z cytryną.(1,3,7,9) | Mus owocowy, herbatnik owsiany, woda. (1,3,7) |
| CZW. 27.01.2022 | Chleb baltonowski z masłem pasztet, ogórek kiszony, herbata malinowa z miodem(1,7) | Spaghetti z mięsem mielonym makaron razowy, sok pomarańczowy, jabłko (1,3) | Jogurt z owocami z granolą chrupki kukurydziane(7) |
| PT. 28.01.2022 | Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, humus pomidorowy z kaszą jaglana, kawa Inka z mlekiem (1,7) | Ziemniaki z koperkiem, filet rybny zapiekany ze szpinakiem gotowana kapusta kiszona z marchewką, banan, sok jabłkowy(4) | Sałatka owocowa, wafle ryżowe, sok z czarnej porzeczki |

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Oznaczenia w nawiasach to alergeny.

Przygotował: M.Pochanke