

## ***NASZE MENU -10.01.-14.01.2022***

### **PONIEDZIAŁEK 10.01**

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%,szynka gotowana, ogórek szklarniowy, herbata z miodem i cytryną. (gluten mleko)

**OBIAD:** Grochówka na mięsie z warzywami, budyń czekoladowy, chrupki jabłkowe, woda. (seler, gluten, mleko)

**PODWIECZOREK :** Baton pszenny z masłem, pasta z sera twarogowego, czerwona papryka, herbata malinowa. (gluten, mleko)

### **WTOREK 11.01**

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, ser żółty, sałata rucola, kawa zbożowa z mlekiem. (gluten, mleko)

**OBIAD:** Makaron świderki z sosem bolońskim, winogrono, woda z pomarańczą. (mleko, gluten)

**PODWIECZOREK :** Drożdżówka z ciasta półkruchego, jabłko, herbata żurawinowa. (gluten)

### **ŚRODA 12.01**

**ŚNIADANIE:** Bułka alpejska z masłem, mix warzyw, płatki zbożowe z mlekiem, herbata z owoców leśnych. (gluten, mleko)

**OBIAD:** Rosół z mięsa kurczaka z warzywami, zieloną pietruszką, kluseczkami, naleśniki, serek Danio, woda, winogrono. (seler, mleko, gluten)

**PODWIECZOREK:** Sałatka z marchewki, jabłka, ananasa, herbata miętowa.

### **CZWARTEK 13.01**

**ŚNIADANIE:** Pieczywo mieszane z masłem, serek twarogowy ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z miodem. (mleko, gluten)

**OBIAD:** Kurczak trybowany pieczony, pyzy z sosem pieczeniowym, surówka z kapusty kiszonej z warzywami i kukurydzą, banan, woda. (gluten)

**PODWIECZOREK:** Rogalik z budyniem, jabłko, herbata czarna. (gluten, mleko)

### **PIĄTEK 14.01**

**ŚNIADANIE:** Bułka z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, marchewka do chrupania, herbata z miodem. (mleko, gluten)

**OBIAD:** Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki purre z koperkiem, buraczki gotowane, mix owoców, woda z cytryną. (mleko, ryba)

**PODWIECZOREK:** Actimel, herbatnik owsiany . (mleko, gluten)

*Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia*

*Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.*

*Istnieje możliwość zmiany menu.*