

NASZE MENU -29.11.-03.12.2021

PONIEDZIAŁEK 29.11

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%, wędlina krakowska podsuszana, czerwona papryka, herbata z miodem. (gluten mleko)

OBIAD: Zupa ogórkowa na mięsie z warzywami (mięso z szynki, ziemniaki, por, seler, marchew ogórki kiszone, przyprawy), baton pszenny, kefir naturalny z malinami (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK : Pieczywo tostowe z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z owoców sadu (gluten, mleko)

WTOREK 30.11

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski z masłem, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, kakao naturalne (gluten, mleko)

OBIAD: Makaron razowy z sosem bolońskim (masło, koncentrat pomidorowy, zioła, przyprawy, mięso mielone), pomarańcza, woda (mleko, gluten)

PODWIECZOREK : Kisiel z tartym jabłkiem, herbatnik owsiany (gluten)

ŚRODA 01.12

ŚNIADANIE: Bułka wrocławska z masłem, dżem truskawkowy, mix warzyw, kawa Inka z mlekiem. (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z mięsa kurczaka z warzywami, zieloną pietruszką, kluseczkami, budyń czekoladowy, jabłko, woda z sokiem pomarańczy (gluten, mleko, jaja)

PODWIECZOREK: Pieczywo razowe z masłem, paprykarz, ogórek szklarniowy herbata miętowa. (mleko, gluten, ryba)

CZWARTEK 02.12

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasztet drobiowy, sałata lodowa, pomidor, herbata z owoców sadu. (gluten, mleko)

OBIAD: Pieczeń z szynki w sosie własnym, kasza jęczmienna pęczak, gotowane warzywa (kalafior, brokuł, marchewka), jabłko, woda z sokiem truskawkowym (gluten)

PODWIECZOREK: Rogalik francuski z jabłkiem, herbata żurawinowa. (gluten)

PIĄTEK 03.12 (wycieczka)

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i słonecznikowy z masłem, ser żółty rucola, herbata z cytryną.
(gluten, mleko,)

OBIAD:

PODWIECZOREK: Mix owoców, wafle ryżowe, herbata malinowa

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany menu.