

## ***NASZE MENU -13.12.-17.12.2021***

### PONIEDZIAŁEK 13.12

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%, schab gotowany z pietruszką, sałatka z pomidorów herbata z miodem i cytryną. (gluten mleko)

**OBIAD:** Zupa jarzynowa na mięsie z zieloną pietruszką kalafiozem, brokułem, brukselką, warzywami (por, seler, marchewka, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, mięso z łopatki wieprzowej), jabłko, jogurt śmietankowo-czekoladowy (seler, gluten, mleko)

**PODWIECZOREK :** Baton pszenny z masłem, dżem morelowy ,herbata, chrupki jabłkowe. (gluten, mleko)

### WTOREK 14.12

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i kujawski z masłem, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, czerwona papryka, kakao naturalne (gluten, mleko)

**OBIAD:** Kurczak trybowany duszony w sosie własnym, ryż papraboliczny, buraczki ,woda z sokiem pomarańczowym, banan.

**PODWIECZOREK :** Galaretka z truskawkami z bitą śmietaną, wafel tortowy (mleko, gluten)

### ŚRODA 15.12

**ŚNIADANIE:** Bułka z masłem, mix warzyw, płatki zbożowe czekoladowe z mlekiem, herbata z miodem i cytryną. (gluten, mleko)

**OBIAD:** Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami, zieloną pietruszką, makaronem , pierogi z serem polane masłem, cukrem, mandarynka, woda (seler, gluten, mleko)

**PODWIECZOREK:** Ciasto drożdżowe ze śliwkami, kawa Inka z mlekiem. (mleko, gluten)

### CZWARTEK 16.12

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasztet drobiowy z koperkiem, ogórek kiszony, herbata z owoców leśnych. (mleko, gluten)

**OBIAD:** Pieczeń ze schabu, pyzy z sosem, sałata lodowa z warzywami, serem feta w sosie ziołowym, woda, jabłko. (gluten, mleko)

**PODWIECZOREK:** Kisiel malinowy, biszkopty. (gluten)

PIATEK 17.12

**ŚNIADANIE:** Chleb baltonowski i słonecznikowy z masłem 82%, pasta rybna z tuńczyka ze szczypiorkiem, kiszonym ogórkiem, herbata z pomarańczą. (gluten, mleko, ryby)

**OBIAD:** Jajko sadzone, ziemniaki purre z koperkiem, sałatka słodko-kwaśna z kapusty, papryki, ogórka, banan, woda z sokiem jabłkowym. (jaja)

**PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, sok marchwiowo -jabłkowo- brzoskwiniowy.

*Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.*

*Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.*

*Istnieje możliwość zmiany menu.*