

NASZE MENU -22.11.-26.11.2021

PONIEDZIAŁEK 22.11

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%,szynka gotowana, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem, herbata z owoców leśnych. (gluten, mleko)

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym na mięsie z zieloną pietruszką warzywami (por, seler, marchewka, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy 30%), kaszka na mleku z musem malinowym (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK : Chleb pszenny z masłem, powidła, mix warzyw, kawa zbożowa z mlekiem (gluten, mleko)

WTOREK 23.11 (Zabawa Andrzejkowa)

ŚNIADANIE: Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, czerwona papryka, herbata z owoców leśnych (gluten, mleko)

OBIAD: Hot-dog z parówką z szynki ze surówką z pomidora, ogórka, rzodkiewki, z keczupem, jabłko, kompot z truskawek. (gluten)

PODWIECZOREK : Kefir naturalny z bananami, malinami, biszkopty (mleko, gluten)

ŚRODA 24.11

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, paprykarz , ogórek kiszony, herbata żurawinowa (gluten, mleko, ryba)

OBIAD: Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami z kaszą jaglana, pierogi z serem polane masłem z brązowym cukrem, banan, woda. (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Placek jogurtowy ze śliwkami, herbata miętowa. (mleko, gluten)

CZWARTEK 25.11(Dzień Pluszowego Misia)

ŚNIADANIE: Płatki zbożowo-miodowe z mlekiem, chleb tostowy z nutellą, herbata czarna, mix warzyw do chrupania. (gluten, mleko)

OBIAD: Pierś drobiowa duszona, ryż z sosem śmietankowym, bukiet warzyw polane masłem z tartą bułką (brokuł, marchewka, kalafior), sok jabłkowy, mandarynka. (mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Galaretka z truskawkami, wafelek tortowy, woda. (gluten)

PIĄTEK 26.11

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i słonecznikowy z masłem 82%, pasta jajeczna-wyrób własny, sałata rucola, herbata z pomarańczą. (gluten, mleko, jaja)

OBIAD: Filet z miruny z przyprawami w panierce z dodatkiem otrębów pszennych, ziemniaki purre z koperkiem, buraczki, jabłko, woda z cytryną. (ryba, gluten, jaja)

PODWIECZOREK: Mus owocowy jabłkowo-marchewkowo-bananowy, chrupki kukurydziane, woda

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany menu.