

NASZE MENU -25.10.-29.10.2021

PONIEDZIAŁEK 25.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%, szynka góralska, sałata lodowa, herbata z owoców sadu. **(gluten mleko)**

OBIAD: Zupa jarzynowa wieloskładnikowa na mięsie z warzywami , budyń malinowy, chrupki jabłkowe, woda z sokiem pomarańczowym. **(seler, mleko)**

PODWIECZOREK : Baton pszenny z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, herbata z miodem. **(gluten, mleko)**

WTOREK 26.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem 82%, dżem wiśniowy niskosłodzony, marchewka do chrupania, kakao **(mleko, gluten)**

OBIAD: Gulasz z mięsa szynki w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i rodzynkami, mandarynka, woda. **(gluten)**

PODWIECZOREK : Mus jabłkowo-bananowy z marchewką, biszkopty, herbata czarna. **(gluten)**

ŚRODA 27.10

ŚNIADANIE: Chleb kujawski z masłem, szynka z indyka, sałatka z pomidorów z dodatkiem jogurtu naturalnego, herbata malinowa **(gluten, mleko)**

OBIAD: Zupa pomidorowa na mięsie z kurczaka z warzywami ,zieloną pietruszką, kluseczkami, naleśniki nadzieniem serowo - brzoskwińowym, jabłko, woda. **(seler, gluten, mleko, jaja)**

PODWIECZOREK: Bułka alpejska z masłem, paprykarz z kaszą jaglaną, ogórek szklarniowy, herbata cytrynowa. **(gluten, mleko)**

CZWARTEK 28.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem 82%, jajko gotowane, mix warzyw, herbata z miodem. **(gluten, mleko, jaja)**

OBIAD: Duszony filec z kurczaka, ryż z sosem śmietankowym, groszek z marchewką, mandarynka, woda. **(mleko, seler)**

PODWIECZOREK: Kaszka na mleku z truskawkami, herbata koperk.-rumiank. (**gluten, mleko**)

PIĄTEK 29.10

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i słonecznikowy z masłem 82%,filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, żółta papryka, herbata żurawinowa. (**gluten, mleko, ryba**)

OBIAD: Ziemniaki z białym serem z olejem lnianym, banan, woda z sokiem jabłkowym. (**mleko**)

PODWIECZOREK: Bułka mleczna z masłem, powidła, kawa Inka z mlekiem, chrupki jabłkowe. (**gluten, mleko**)

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany menu.