

NASZE MENU -18.10.-22.10.2021

PONIEDZIAŁEK 18.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy, z masłem 82%, ser żółty, ogórek szklarniowy, herbata z miodem (**gluten mleko**)

OBIAD: Zupa gulaszowa na mięsie z warzywami ,czerwoną papryką, fasolą, kisiel do picia z truskawkami (seler)

PODWIECZOREK : Baton pszenny z masłem, pasztet, rzodkiewka, herbata malinowa (**gluten, mleko**)

WTOREK 19.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem 82%, sałatka z pomidorów, szynka gotowana, kakao (**mleko, gluten**)

OBIAD: Ziemniaki z białym serem, banan, sok pomarańczowy (**mleko**)

PODWIECZOREK : Drożdżówka ze śliwką, herbata z owoców leśnych (**gluten**)

ŚRODA 20.10

ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane z mlekiem ,chleb słonecznikowy z masłem 82% wędlina krakowska, rzodkiewka, herbata z miodem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Rosół z mięsa kurczaka z warzywami ,zieloną pietruszką, makaronem (mięso mieszane z kurczaka, por, seler, marchewka, lubczyk, pietruszka, przyprawy), hot dog z parówką, keczupem, mandarynka, woda (**gluten, seler**)

PODWIECZOREK: Kanapki z masłem, sałata, pomidor, ser łowicki, herbata rumiankowo-koperkowa (**mleko, gluten**)

CZWARTEK 21.10

ŚNIADANIE: Bułka z masłem 82%, mix warzyw, kawa Inka z mlekiem 2%. (**gluten, mleko**)

OBIAD: Gotowany filec z kurczaka, ryż z sosem śmietankowym, groszek z marchewką, jabłko, sok pomarańczowy (**mleko, seler**)

PODWIECZOREK: Jogurt wiśniowy, chrupki kukurydziane, herbata

PIĄTEK 22.10

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, herbata z miodem. **(gluten, mleko)**

OBIAD: Filet z miruny w panierce z dod. otrębów pszennych, ziemniaki puree z koperkiem, gotowana kiszona kapusta, chrupki jabłkowe, woda z sokiem pomarańczy **(gluten, ryba)**

PODWIECZOREK: Rogalik z masłem, tarta marchewka, napój herbaciany cytrynowy.

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany menu.