

NASZE MENU -11.10.-15.10.2021

PONIEDZIAŁEK 11.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski - pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynka z indyka, ogórek szklarniowy, herbata z owoców sadu. **(gluten mleko)**

OBIAD: Kapuśniak z kiszanej kapusty na mięsie z warzywami (udko z kurczak , por, marchew seler, pietruszka, ziemniaki, kiszona kapusta, przyprawy), kaszka na mleku z sokiem malinowym, chrupki jabłkowe, woda. **(gluten, seler)**

PODWIECZOREK: Kanapki na pszennym pieczywie z masłem 82%, ser twarogowy, pomidor herbata z miodem. **(gluten, mleko)**

WTOREK 12.10

ŚNIADANIE: Bułka alpejska z masłem 82%, ser żółty, rukola, kawa Inka z mlekiem **(gluten, mleko)**.

OBIAD: Duszony filec z kurczaka ,gotowany ryż z sosem śmietankowo- brokułowym, (śmietana, masło, przyprawy, brokuł), sok porzeczkowy, jabłko. **(mleko, gluten)**

PODWIECZOREK : Kefir naturalny z owocami, biszkopty. **(mleko, gluten)**

ŚRODA 13.10

ŚNIADANIE: Pieczywo mieszane z masłem 82%,paprykarz,płatki kukurydziane na mleku, czerwona papryka, herbata z owoców leśnych. **(mleko, gluten)**

OBIAD: Zupa pomidorowa z warzywami, kluseczkami, zieloną pietruszką (mięso mieszane z kurczaka, por, seler, marchewka, lubczyk, pietruszka, przyprawy mąka, jaja), pierogi serowo-jagodowe polane masłem z cukrem, banan, woda. **(gluten, mleko, jaja)**

PODWIECZOREK: Drożdżówka z jabłkiem, marchewka do chrupania, herbata cytrynowa. **(gluten, mleko, jaja)**

CZWARTEK 14.10

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem 82%, pasztet, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną. **(gluten, mleko)**

OBIAD: Gulasz z mięsa szynki z warzywami, gotowana kasza jęczmienna pęczak, buraczki, jabłko, sok pomarańczowo-aroniowy. **(gluten)**

PODWIECZOREK: Budyń z frużeliną owocową, woda. **(mleko)**

PIĄTEK 15.10

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i słonecznikowy z masłem 82%, dżem wiśniowy niskosłodzony, marchewka do chrupania, herbata koperkowo-rumiankowa. **(gluten)**

OBIAD: Kotlety z jaj ze szczypiorkiem, ziemniaki purre z koperkiem, ogórek kiszony, mandarynka, woda. **(jaja, mleko)**

PODWIECZOREK: Galaretka owocowa z truskawkami, rurka wafłowa, kawa zbożowa. **(gluten)**

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany jadłospisu.