

NASZE MENU -27.09.-01.10.2021

PONIEDZIAŁEK 27.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski - pszenno-żytni i orkiszowy, z masłem 82%,szynka górska, sałata lodowa, herbata owocowa z miodem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zupa jarzynowa wieloskładnikowa na mięsie z warzywami z kaszą jaglaną, (kości ze schabu, por seler, marchewka, kalafior, brokuł, biała kapusta, przyprawy, zioła), ryż na mleku z tartym jabłkiem brązowym cukrem (mleko 2%,) woda (**seler, mleko, gluten**)

PODWIECZOREK : Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, pomidor, herbata malinowa (**gluten, mleko**)

WTOREK 28.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni orkiszowy z masłem82%, ser żółty, czerwona papryka, kakao naturalne (mleko 2%,kakao) (**mleko, gluten**)

OBIAD: Filet rybny duszony w sosie śmietankowym w sosie śmietankowym z warzywami (miruna, por, marchewka, cebula, przyprawy, śmietana 12%), ziemniaki posypane zieloną pietruszką, ogórek kiszony, jabłko, woda z naturalnym sokiem pomarańczowym (**ryba, mleko**)

PODWIECZOREK : Kefir naturalny z truskawkami (kefir, owoce mrożone, cukier), herbatnik (**gluten**)

ŚRODA 29.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno żytni i słonecznikowy z masłem 82%,pasztet z indyka z papryką, ogórek szklarniowy, herbata żurawinowa z miodem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami ,zieloną pietruszką, makaronem (mięso mieszane z kurczaka, por, seler, marchewka, lubczyk, pietruszka, przyprawy, mąka, jaja), racuchy (mleko, mąka, jaja, drożdże), gruszka, woda z cytryną (**gluten, seler, jaja**)

PODWIECZOREK: Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami, herbata miętowa (**mleko, gluten, jaja**)

CZWARTEK 30.09

ŚNIADANIE: Bułka alpejska z masłem 82%,szynka,gotowana,ser żółty, mix warzyw, kawa Inka z mlekiem 2%. **(gluten, mleko)**

OBIAD: Pieczeń w sosie własnym, pyzy, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką porem, natką pietruszki, woda z naturalnym sokiem jabłkowym **(gluten)**

PODWIECZOREK: Budyń czekoladowy(mleko 2%),chrupki kukurydziane, herbata miętowa mix owoców. **(mleko)**

PIĄTEK 01.10

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajko gotowane, szczypiorek, czerwona papryka, herbata z miodem i cytryną **(gluten, mleko, jaja)**

OBIAD: Ziemniaki z serem twarogowym półtłustym, banan, kompot z jabłek. **(mleko)**

PODWIECZOREK: Ciastko biszkoptowe z galaretką, kiwi, herbata z owoców sadu. **(gluten, jaja)**

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Istnieje możliwość zmiany menu.

