

JADŁOSPIS OD 20.09.2021-24.09.2021

PONIEDZIAŁEK 20.09

ŚNIADANIE: Baton pszenny i chleb orkiszowy z masłem, powidła, herbata z cytryną.
(gluten, mleko)

OBIAD: Rosół z kurczaka z makaronem nitki z warzywami (kurczak, por seler, marchewka por, przyprawy, pietruszka), kaszka na mleku z syropem malinowym, chrupki jabłkowe, woda. (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK : Chleb kujawski z masłem, szynka gotowana, sałata lodowa, kawa zbożowa z mlekiem. (gluten, masło, mleko)

WTOREK 21.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem 82%, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa Inka z mlekiem. (gluten, mleko)

OBIAD: Duszony filec z kurczaka w sosie śmietankowym z brokułem, makaron razowy, jabłko, banan, sok pomarańczowy. (mleko, gluten)

PODWIECZOREK : Drożdżówka ze śliwką kiwi, herbata malinowa. (mleko, jaja, gluten)

ŚRODA 22.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski z masłem, parówki z szynki z keczupem, sałata rucola, papryka herbata z miodem. (gluten, mleko)

OBIAD: Zupa fasolowa na mięsie z warzywami (mięso szynki, fasola, ziemniaki, por seler, marchewka , przyprawy, zioła), banan, deser mleczno-czekoladowy „Zuzia”(mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Tarta marchewka z jabłkiem, biszkopt, herbata malinowa . (mleko)

CZWARTEK 23.09

ŚNIADANIE: Bułka alpejska z masłem, paprykarz, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną. (gluten, mleko, ryba)

OBIAD: Gulasz węgierski z mięsa szynki z warzywami,(szynka b/k, cebula, papryka, przyprawy zioła), gotowana kasza pęczak, buraczkki, kiwi, woda z naturalnym sokiem jabłkowy. (gluten)

PODWIECZOREK: Kisiel do picia ,banan.

PIĄTEK 24.09

ŚNIADANIE: Rogalik z masłem, mix warzyw, kakao . (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zapiekana ryba ze szpinakiem ,ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, rodzynkami, woda. (**ryba, gluten, jaja**)

PODWIECZOREK: Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane.

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.

Zastrzegamy możliwość zmian z jadłospisie.