

JADŁOSPIS OD 13.09.2021-17.09.2021

PONIEDZIAŁEK 13.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski - pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, szynka wieprzowa gotowana, czerwona papryka, herbata truskawkowa (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zupa ogórkowa na mięsie z warzywami, ziemniakami, (żeberka, marchew, seler, por, ziemniaki, ogórki kiszane, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy), kaszka na mleku z musem owocowym, chrupki jabłkowe, woda (**seler, mleko, gluten**)

PODWIECZOREK : Chleb kujawski z masłem, serek twarogowy ze szczypiorkiem, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem (**gluten, masło, mleko**)

WTOREK 14.09

ŚNIADANIE: Chleb słonecznikowy i orkiszowy z masłem 82%, pasta rybna z makreli (filet z makreli w oleju, szczypiorek, ogórek kiszony), rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną (**gluten, mleko, ryba**)

OBIAD: Pieczone mięso z kurczaka, ryż basmat na sypko, sałata lodowa z sosem czosnkowym na jogurcie naturalnym z mixem warzyw, gruszka, woda z sokiem pomarańczowym (**mleko**)

PODWIECZOREK : Galaretka wiśniowa z owocami, herbatnik z morelą, herbata malinowa (**mleko, jaja, gluten**)

ŚRODA 15.09

ŚNIADANIE: Bułka alpejska z masłem, ser żółty, ogórek szklarniowy, kakao naturalne (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami z makaronem, zieloną pietruszką (mięso z kurczaka, por, seler, marchewka, lubczyk, pietruszka, przyprawy, mąka z pełnego przemiału, sok jabłkowy, kiwi (**jaja, gluten**))

PODWIECZOREK: Actimel, wafel ryżowy, banan (**mleko**)

CZWARTEK 16.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski z masłem, pasztet drobiowy, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem, herbata z owoców leśnych (**gluten, mleko**)

OBIAD: Pulpety z mięsa szynki gotowane, makaron z mąki z pełnego przemiału z sosem pomidorowym, brokuł z wody polany masłem, sok jabłkowo -porzeczkowy, gruszka

Podwieczorek: Sałatka owocowa, woda mineralna.

PIĄTEK 17.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i słonecznikowy z masłem, dżem jagodowy, kawa Inka z mlekiem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Ziemniaki z białym serem, ziemniaki posypane koperkiem, jabłko, sok truskawkowy (**mleko**)

PODWIECZOREK: Mus bananowo-jabłkowy chrupki kukurydziane, herbata z owoców sadu

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.