

JADŁOSPIS OD 06.09.2021-10.09.2021

PONIEDZIAŁEK 06.09

ŚNIADANIE: Chleb baltonowski - pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, szynka z indyka, pomidor, herbata z miodem i cytryną (**gluten, mleko**)

OBIAD: Zupa jarzynowa wieloskładnikowa na mięsie z ziemniakami ,(żeberka, warzywa mix ziemniaki, brokuł, przyprawy) budyń waniliowy z borówkami, sok jabłkowy (**seler, mleko**)

PODWIECZOREK : Chleb kujawski z masłem, pasztet sojowy z koperkiem jabłko, herbata malinowa (**gluten, soja**)

WTOREK 07.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni orkiszowy z masłem82%, paprykarz z pomidorów z kaszą jaglaną, ogórek szklarniowy, kakao (**gluten, mleko**)

OBIAD: Gotowany filet z kurczaka z warzywami, ryż z sosem śmietankowym, gotowana marchewka z groszkiem, winogrono, sok truskawkowy, banan (**seler, mleko**)

PODWIECZOREK : Kefir naturalny z malinami, wafel ryżowy (**mleko**)

ŚRODA 08.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno żytni i słonecznikowy z masłem, pasta z sera twarogowego z rzodkiewką, herbata z miodem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Rosół z kurczaka z kluseczkami ,zieloną pietruszką(mięso mieszane z kurczaka, por, seler, marchewka, lubczyk, pietruszka, przyprawy, mąka, jaja), sałatka owocowa (banan, winogrono, jabłko), woda (**jaja, gluten**)

PODWIECZOREK: Bułka alpejska z masłem, wędlina krakowska, czerwona papryka, herbata z owoców sadu (**gluten, mleko**)

CZWARTEK 09.09

ŚNIADANIE: Rogalik mleczny z masłem, dżem brzoskwiniowy, warzywa do chrupania, kawa zbożowa z mlekiem (**gluten, mleko**)

OBIAD: Pieczeń ze schabu w sosie własnym, pyzy, surówka z kapusty z porem, marchewką, jabłkiem, kukurydzą, zieloną pietruszką, woda z sokiem pomarańczowym

Podwieczorek: Herbatnik owsiany z żurawiną, kisiel do picia. (**gluten, jaja**)

PIĄTEK 10.09

ŚNIADANIE: Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, jajko gotowane, rukola, herbata z miodem (**gluten, mleko, jaja**)

OBIAD: Filet z miruny w panierce z dod. otrębów pszennych, ziemniaki purre z koperkiem, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, winogrono, woda z sokiem jabłkowym (**ryba, jaja, gluten, mleko**)

PODWIECZOREK: Placek drożdżowy ze śliwkami, herbata miętowa (**gluten, mleko, jaja**)

Na każdym oddziale dostępna jest woda mineralna do picia.

Dodatki warzyw i owoców w jadłospisie mogą ulec zamianie.