

JADŁOSPIS OD 07.10.2020-11.12.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), schab pieczony z pietruszką, herbata cytrynowa</u>	Zupa owocowa z makaronem, <u>placki ziemniaczane</u> , chrupki jabłkowe, sok wiśniowy	<u>Chleb kiełkowy z masłem, pasta z sera twarogowego</u> , pomidor, herbata z miodem
WTOREK	Kanapki z jajkiem, szczypiorkiem, rzodkiewka sałata lodowa na <u>pieczywie mieszanym, kakao</u>	Gulasz z mięsa szynki, <u>pyzy</u> z sosem, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami z pestkami słonecznika, jabłko, sok pomarańczowy	Mus owocowy truskawkowo-bananowy, biszkopty
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem</u> , szynka gotowana, papryka czerwona, ogórek szkl. Herbata z miodem	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami (seler), natką pietruszki, <u>deser mleczno-czekoladowy</u> , sok jabłkowy, mandarynki	<u>Bułka alpejska z masłem</u> , humus pomidorowy, herbata malinowa
CZWARTEK	<u>Bułka poznańska z masłem, ser żółty salami</u> , sałata lodowa, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u>	Burgery z mięsa indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem, sałatka słodko kwaśna z ogórkiem i papryką, jabłko sok pomarańczowy	Warzywa do chrupania marchewka, rzodkiewka, żółta papryka
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, paprykarz z makreli</u> , ogórek kiszony, herbata z owoców leśnych	<u>Kotlety z jajek, ziemniaki</u> posypane koperkiem, buraczki mix owoców, woda z sokiem porzeczkowym	<u>Rogalik francuski z budyniem</u> , mandarynka, herbata koperkowo-rumiankowa

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródłana do picia.

Podkreślone produkty zawierają alergen.

Sporządził : M.Pochanke