

**JADŁOSPIS OD 30.11.2020-04.12.2020**

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), wędlina drobiowa, pomidor, herbata z miodem</u>	<u>Zupa jarzynowa (seler) wieloskładnikowa na mięsie z kaszą jaglaną, baton pszenny, mus jabłkowo-bananowy, sok pomarańczowy</u>	<u>Serek Danio z rodzynkami herbata koperkowo-rumiankowa</u>
WTOREK	<u>Bułka z masłem, ser żółty, ogórek szklarniowy, kawa zbożowa z mlekiem</u>	Kotlet drobiowy w <u>panierce z dod. otrębów pszennych</u> , ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, banan, woda	Kisiel do picia z jagodami, wafel ryżowy
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem, wędlina krakowska, czerwona papryka, herbata z miodem</u>	Rosół z kurczaka z <u>warzywami, zieloną pietruszką, kluseczkami, kaszka na mleku z truskawkami, sok jabłkowy</u>	<u>Rogalik mleczny z masłem, chrupki jabłkowe, herbata</u>
CZWARTEK	<u>Bułka alpejska z masłem, dżem niskosłodzony, mix warzyw, herbata z miodem</u>	<u>Makaron z pełnego ziarna, pulpeciki mielone z sosem pomidorowym, chrupki jabłkowe, sok porzeczkowy</u>	<u>Sałatka jabłka i marchewki, herbatnik zbożowy owsiany</u>
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasta z makreli z jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorek, herbata z miodem</u>	<u>Ziemniaki z serem twarogowym, gruszka, kompot z mrożonych owoców</u>	<u>Placek drożdżowy ze śliwkami, herbata miętowa</u>

*Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.*

*Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia.*

*Podkreślone produkty zawierają alergeny.*

*Sporządził : M.Pochanke*