

JADŁOSPIS OD 23.11.2020-27.11.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), szynka z indyka, mix warzyw, herbata z miodem</u>	Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie z <u>warzywami</u> , <u>chlebek pszenny</u> , <u>budyń czekoladowy</u> , woda z sokiem pomarańczowym	<u>Serek Danio</u> , Herbata koperkowo-rumiankowa
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem, paszтет, ogórek kiszony, kakao naturalne</u>	Klopsy mielone, ziemniaki z koperkiem, gotowany brokuł polany <u>masłem</u> , winogrono, woda z sokiem porzeczkowym	Ryż z prażonym jabłkiem z cynamonem, herbata
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , schab pieczony, sałatka z pomidorów, herbata z owoców leśnych	<u>Zupa fasolowa na mięsie z warzywami</u> , <u>bułka grachamka</u> , kompot jabłkowy	<u>Chleb kujawski z masłem ser żółty łowicki</u> , sałata lodowa, napój cytrynowy
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i słonecznikowy z masłem</u> , jajko gotowane, szczypiorek, pomidor herbata z miodem	Kurczak pieczony w sosie własnym, <u>kasza pęczak</u> , czerwona kapusta z jabłkiem, mus owocowy, woda	Sałatka owocowa-jabłko, winogrono, gruszka, wafel ryżowy, herbata
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , <u>pasta z twarogu z rzodkiewką</u> , <u>kawa Inka z mlekiem</u>	<u>Paluszki rybne</u> , ziemniaki z koperkiem, <u>mizeria</u> , gruszka, sok jabłkowy, woda	<u>Jogurt naturalny z granolą herbatnik</u>

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródłana do picia.

Podkreślone produkty zawierają alergen.

Sporządził : M.Pochanke