

**JADŁOSPIS OD 16.11.2020-20.11.2020**

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%)</u> , szynka góralska, ogórek kiszony, herbata z miodem	<u>Krupnik na mięsie z warzywami</u> , ziemniakami, <u>chlebek pszenny</u> , kisiel do picia z jagodami	<u>Kaszka na mleku z tartym jabłkiem</u> , herbata miętowa
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem</u> , <u>pasta z sera twarogowego</u> , <u>pomidor</u> , <u>kakao</u>	Pieczeń ze schabu w sosie własnym, <u>pyzy</u> , sałatka z lodowej sałaty ze świeżym ogórkiem, papryką, rzodkiewką, winogrono, sok jabłkowy	Galaretka z truskawkami, wafel ryżowy
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , parówki z szynki, keczup mix warzyw do chrupania, herbata z owoców sadu	<u>Zupa pomidorowa z warzywami</u> zieloną pietruszką, <u>pierogi leniwe polane masłem</u> , banan, sok porzeczkowy	<u>Kefir naturalny z owocami</u> <u>biszkopty</u>
CZWARTEK	<u>Bułka alpejska z masłem</u> , <u>ser żółty</u> , marchewka do chrupania, herbata malinowa	Filet z kurczaka z ryżem w <u>sosie potrawkowym</u> , gotowana marchewka z groszkiem, jabłko, woda	<u>Chleb kiełkowy z masłem</u> , warzywa do chrupania (kolorowa papryka, rzodkiewka, sałata), herbata z owoców leśnych
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , <u>pasta z makreli z ogórkiem</u> , <u>szczypiorkiem</u> herbata z miodem	<u>Jajko gotowane</u> , ziemniaki z <u>sosem koperkowym</u> , buraczki, banan, sok pomarańczowy	<u>Rogalik półkruchy z budyniem</u> , napój cytrynowy, winogrono

*Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.*

*Na każdym oddziale dostępna jest woda źródłana do picia.*

*Podkreślone produkty zawierają alergeny.*

*Sporządził : M.Pochanke*