

JADŁOSPIS OD 26.10.2020-30.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), szynka góralska, sałata lodowa, herbata z owoców leśnych</u>	Zupa ogórkowa na mięsie z warzywami, racuchy drożdżowe z jabłkiem, woda	<u>Bułka z masłem, ser żółty, rzodkiewka, herbata z miodem</u>
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, jajko gotowane, szczypiorek, pomidor, herbata z miodem</u>	Kotlet schabowy w panierce z ziemniaki z koperkiem, gotowany kalafior polany masłem, jabłko, woda z sokiem pomarańczowym	<u>Budyń malinowy, wafel ryżowy, napój cytrynowy</u>
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, parówki z szynki na ciepło, keczup, marchewka do chrupania, herbata malinowa</u>	Rosół z mięsa kurczaka z kluseczkami, warzywami, zieloną pietruszką, pierogi z serem z frużeliną jagodową, woda	<u>Bułka alpejska z masłem, sałatka z jabłka i marchewki, herbata koperkowo-rumiankowa</u>
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem, sałatka z makreli, ogórek szklarniowy, herbata z owoców sadu</u>	Pieczony filet drobiowy, kasza jęczmienna z sosem, surówka z kapusty kiszonej z warzywami, winogrono, woda z sokiem porzeczkowym	Jogurt naturalny z owocami rogalik mleczny
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem, pasta z twarogu ze szczypiorkiem, czerwona papryka, kawa zbożowa z mlekiem</u>	Makaron kolanka z sosem pomidorowym z pastelli z ziołami, jajko gotowane, chrupki jabłkowe, woda	<u>Serek Danio, herbatnik zbożowy z morelą, herbata miętowa</u>

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia

Podkreślone produkty zawierają alergeny.

Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.

Sporządził : M.Pochanke