

JADŁOSPIS OD 19.10.2020-23.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%),</u> szynka z indyka, ogórek szklarniowy, herbata z miodem	Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami, <u>makaronem "zwierzaki"</u> , <u>budyń</u> z sokiem wiśniowym, chrupsy jabłkowe, woda	<u>Kanapki z masłem, serem salami,</u> żółta papryka, herbata koperkowo-rumiankowa
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem,</u> humus pomidorowy, <u>płatki wielozbożowe na mleku,</u> herbata leśna	Gulasz z mięsa szynki, <u>pyzy,</u> sałata lodowa z mozzarellą, warzywami, pestkami słonecznika z sosem ziołowym, woda z sokiem pomarańczowym	Mus owocowy (banan, truskawka), wafel ryżowy
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem,</u> <u>jajko gotowane,</u> mix warzyw, herbata z miodem	Zupa fasolowa na mięsie z warzywami, <u>racuchy</u> z jabłkiem mandarynka, woda	<u>Bułka alpejska z masłem,</u> <u>twarożek z rzodkiewką,</u> herbata z owoców sadu
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem,</u> <u>pasta z makreli</u> z kiszonym ogórkiem, szczypiorek, herbata z miodem	Filet z kurczaka duszony, ryż basmati z <u>sos śmietankowym,</u> gotowana marchewka ,jabłko, kompot owocowy	<u>Kaszka na mleku</u> z malinami, herbata miętowa
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem,</u> <u>paprykarz z kaszą jaglaną,</u> rzodkiewka, herbata z miodem	Ziemniaki z <u>serem śmietankowym,</u> <u>banan,</u> napój herbaciany	<u>Rogalik mleczny z masłem,</u> konfitura z jagód, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u>

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia.

Podkreślone produkty zawierają alergeny.

Sporządził : M.Pochanke