

**JADŁOSPIS OD 12.10.2020-16.10.2020**

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%)</u> , wędlina krakowska, ogórek kiszony, herbata z miodem	Zupa jarzynowa wieloskładnikowa na mięsie, <u>baton pszenny deser mleczno-czekoladowy</u> , woda z sokiem pomarańczowym	<u>Kanapki z masłem paprykarz pomidorowy z kaszą jaglaną</u> , herbata cytrynowa
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , serek śmietankowy, pomidor, <u>kakao naturalne</u>	Pieczeń ze schabu, <u>pyzy z sosem</u> , surówka z kiszonej kapusty z porem, gruszka, woda	<u>Herbatnik owsiany z żurawiną</u> , Danonek, herbata z owoców sadu
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , szynka płat gotowany, mix papryki, herbata z miodem	Rosół z mięsa kurczaka z warzywami, zieloną pietruszką, <u>makaronem miśki, kaszka na mleku z malinami</u> , woda	<u>Bułka alpejska z masłem, ser żółty</u> , marchewka do chrupania, herbata żurawinowa
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i kiełkowy z masłem</u> , jajko gotowane, szczypiorek, herbata z miodem	Pulpeciki z mięsa indyka, <u>makaron z pełnego ziarna z sosem pomidorowym</u> , winogrono, woda z sokiem jabłkowym	Kisiel do picia z jagodami, wafel ryżowy
PIĄTEK	<u>Bułka poznańska z masłem</u> , humus pomidorowy, sałata lodowa, herbata malinowa	Filet z miruny panierowany ( <u>otręby pszenne</u> ), ziemniaki z koperkiem, czerwona kapusta z jabłkiem, mix owoców, woda z sokiem pomarańczowym	<u>Drożdżówka ze śliwką</u> , herbata koperkowo-rumiankowa

*Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.*

*Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia*

*Podkreślone produkty zawierają alergeny.*

*Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.*

*Sporządził : M.Pochanke*