

JADŁOSPIS OD 05.10.2020-09.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), szynka</u> gotowana marchewka do chrupania, herbata z miodem	Zupa grochówka na mięsie z warzywami (<u>seler</u>), <u>baton pszenny</u> , serek Danio max, woda z sokiem porzeczkowym chrupki jabłkowe	<u>Chleb kujawski z masłem</u> , <u>jajko gotowane</u> , sałata, herbata malinowa
WTOREK	<u>Kulki zbożowe czekoladowe na mleku</u> , <u>chleb z masłem</u> , <u>ser żółty</u> , sałatka z pomidorów, herbata z owoców sadu	Gulasz duszony z mięsa szynki, <u>kasza jęczmienna</u> , brokuł gotowany polany <u>masłem z tartą bułką</u> , banan, woda z sokiem jabłkowym	Mus owocowy b/c chrupki kukurydziane
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , „maluchy z szynki” na ciepło z keczupem, żółta papryka herbata malinowa	Zupa pomidorowa na mięsie z warzywami, zieloną pietruszką, <u>naleśniki</u> z brązowym cukrem, jabłko, woda z sokiem mandarynki	<u>Bułka grachamka z masłem</u> , <u>ser łożwicki</u> , szynka <u>góralaska</u> , ogórek kiszony, napój herbaciany cytrynowy
CZWARTEK	<u>Bułka z masłem</u> , sałatka z <u>makreli</u> , <u>ogórek szklarniowy</u> , <u>kawa zbożowa z mlekiem</u>	Kurczak pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z porem, marchewką, jabłkiem, zieloną pietruszką, gruszka, woda	Kisiel do picia z truskawkami, <u>herbatnik owsiany</u>
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , <u>pasta z sera twarogowe</u> go ze szczypiorkiem, mix warzyw herbata z miodem	Kotlety z <u>jaj</u> , ziemniaki purre z koperkiem, buraczki gotowane, jabłko, woda z sokiem rabarbaru	Sałatka owocowa (jabłko, banan, gruszka, winogrono), wafel ryżowy, herbata koperkowo-rumiankowa

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia

Podkreślone produkty zawierają alergeny.

Sporządził : M.Pochanke