

JADŁOSPIS OD 28.09.2020-02.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%),</u> szynka góralska, sałatka z pomidorów, herbata z miodem	Zupa kapuśniak na mięsie z warzywami(<u>seler</u>), <u>racuchy z jabłkiem</u> , <u>serek Danio</u> , woda z sokiem mandarynki	<u>Chleb kujawski z masłem</u> , <u>wędlina</u> , rzodkiewka, herbata z owoców sadu
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , <u>jajko gotowane</u> , szczypiorek, sałata, herbata z miodem	Kulki z mięsa mielonego, <u>makaron z pełnego ziarna z sosem pomidorowym</u> , banan, woda z sokiem rabarbaru	Kisiel mleczny, chrupki kukurydziane
ŚRODA	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , wędlina krakowska, ogórek kiszony, herbata malinowa	Rosół z kurczaka z <u>makaronem</u> zieloną pietruszką, <u>kaszka na mleku</u> z musem owocowym, woda	<u>Bułka alpejska z masłem</u> , <u>paprykarz z kaszą jaglaną z pomidorami</u> , herbata żurawinowa
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem</u> , <u>ser żółty łowicki</u> , sałata, lodowa, rzodkiewka herbata z miodem	Brizol z mięsa kurczaka, ziemniaki z koperkiem, buraczki gotowane, jabłko, kompot z czarnej porzeczki	<u>Kefir naturalny z truskawkami</u> wafel ryżowy
PIĄTEK	<u>Bułka poznańska z masłem</u> , dżem jagodowy niskosłodzony, marchewka do chrupania, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u>	<u>Pulpety rybne z warzywami</u> , ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty słodko-kwaśna, chrupki jabłkowe, woda	<u>Rogalik mleczny z masłem</u> , sałatka owocowa(banan, malina, jabłko winogrono),herbata koperkowo-rumiankowa

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródłana do picia.

Podkreślone produkty zawierają alergeny.

Sporządził : M.Pochanke