

JADŁOSPIS OD 21.09.2020-25.09.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem (82%), wędlina krakowska, sałatka z pomidorów herbata z miodem</u>	Zupa ogórkowa na mięsie z warzywami, baton pszenny, <u>serek danio</u> , jabłko, woda	<u>Chleb kujawski z masłem, ser żółty</u> , sałata, herbata z miodem
WTOREK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, herbata malinowa</u>	Gulasz z mięsa szynki z warzywami, <u>kasza gryczana</u> prażona z sosem, buraczki gotowane, gruszka, woda z sokiem mandarynki	<u>Kefir naturalny</u> z bananami, wafel ryżowy
ŚRODA	<u>Bułka wrocławska z masłem, szynka drobiowa, czerwona papryka, kakao naturalne</u>	Zupa fasolowa z warzywami, <u>pierogi leniwe polane masłem</u> , chrupki jabłkowe, woda z sokiem pomarańczowym	Mus owocowy, chrupki kukurydziane, herbata koperkowo-rumiankowa
CZWARTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, ser żółty, mix warzyw, herbata z owoców sadu</u>	Filety z kurczaka duszone, ryż paraboliczny z <u>sosem śmietankowym</u> , gotowana marchewka, winogrono, woda z sokiem rabarbaru	Kisiel do picia z owocami, <u>herbatnik z żurawiną</u>
PIĄTEK	<u>Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pasta z sera śmietankowego ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem</u>	<u>Filet rybny</u> zapiekany ze szpinakiem, ziemniaki z koperkiem, surówką z kiszanej kapusty z marchewką, porem, jabłkiem, zieloną pietruszką, woda	<u>Drożdżówka z ciasta kruchego, winogrono, napój herbaciany</u>

Dodatki warzyw i owoców do posiłków mogą ulec zamianie.

Na każdym oddziale dostępna jest woda źródlana do picia

Podkreślone produkty zawierają alergeny.

Sporządził : M.Pochanke